

PROGRAMM VOM 22.09. - 17.12.

	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH		DONNERSTAG			
	18.00 - 18.45 smovey	18.50 - 19.20 Mobilisation & Dehnung	19.30 - 20.15 MÄNNER smovey	09.00 - 09.45 smovey SLOW	09.50 - 10.20 Mobilisation & Dehnung	18.00 - 19.15 Yoga - Anfänger	09.00 - 09.45 smovey	09.50 - 10.20 Mobilisation & Dehnung	09.00 - 10.15 Yoga - Anfänger	18.00 - 18.45 smovey	19.00 - 19.45 Fatburner	19.50 - 20.20 Mobilisation & Dehnung
1	MITTWOCH 23.09.			22..09			23.09.		24.09.			
2	28.09.			29.09.		MI 30.09.	30.09.		01.10.			
3	05.10.			06.10.			07.10.		08.10.			
4	12.10.			13.10.			14.10.		15.10.			
5	19.10.			20.10.			21.10.		22.10.			
	FERIEN			FERIEN			FERIEN		FERIEN			
6	MITTWOCH 04.11.			03.11.			04.11.		05.11.			
7	09.11.			10.11.			11.11.		12.11.			
8	16.11.			17.11.			18.11.		19.11.			
9	23.11.			24.11.			25.11.		26.11.			
10	30.11.			01.12.			02.12.		03.12.			
11	07.12.			MONTAG 07.12.		MI 09.12.	09.12.		10.12.			
12	14.12.			15.12.			16.12.		17.12.			

Jeder Kurs besteht aus **12 Terminen**. Der Preis gilt für einen 10er-Block. So hast du Spielraum, falls du einmal verhindert bist, und kannst trotzdem deine zehn Kurseinheiten absolvieren.

Außerdem kannst du einen verpassten Termin - sofern ein Platz frei ist - **an einem anderen Kurstermin nachholen**.