

— HERBSTPROGRAMM —

22.09. - 17.12.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
	09.00 - 09.45 smovey SLOW 	09.00 - 09.45 smovey GANZKÖRPERTRAINING 	09.00 - 10.15 YOGA - Anfänger 
	09.50 - 10.20 MOBILISATION & DEHNUNG 	09.50 - 10.20 MOBILISATION & DEHNUNG 	
18.00 - 18.45 smovey GANZKÖRPERTRAINING  <i>Kurs ausgebucht – danke für das große Interesse! Melde dich gerne für die Warteliste an. Oft wird kurzfristig noch ein Platz frei.</i>	18.00 - 19.15 YOGA - Anfänger 		18.00 - 18.45 smovey GANZKÖRPERTRAINING 
18.50 - 19.20 MOBILISATION & DEHNUNG 			19.00 - 19.45 FATBURNER  <i>Kurs ausgebucht – danke für das große Interesse! Melde dich gerne für die Warteliste an. Oft wird kurzfristig noch ein Platz frei.</i>
19.30 - 20.15 MÄNNER smovey 			19.50 - 20.20 MOBILISATION & DEHNUNG 

FERIEN: 26.10.- 01.11.2026